

**ICH:**



## SCHWIMMHELDEN-CHECKLISTE

1. **AB INS WASSER!** Freu dich auf jedes neue Abenteuer im Wasser – das macht richtig Spaß!
2. **LERNEN MIT FREUDE!** Gemeinsam mit deiner Familie und deinem swim bro lernst du schwimmen – voller Freude!
3. **ZEIT MIT DER FAMILIE!** Mit deinen Freunden und deiner Familie wird der Pool zum Lieblingsort.
4. **PAUSEN SIND WICHTIG!** Wenn du frierst oder müde bist: gut abtrocknen, ausruhen und dann weiterplanschen!
5. **ÜBUNG MACHT DEN MEISTER!** Wiederhole das Gelernte mit deinem swim bro – so wirst du ein echter Schwimmprofi!
6. **STICKERZEIT!** Kleb deinen Sticker in deinen Schwimmpass – jeder ist ein Erfolg!
7. **STÄRKUNG NICHT VERGESSEN!** Nach dem Schwimmen gibt's etwas Leckeres – das hast du dir verdient!
8. **SEI EIN VORBILD!** Zeig deinen Freunden, wie toll Schwimmen ist – gemeinsam macht's noch mehr Spaß!
9. **EIN ECHTER HELD HILFT!** Kannst du schon schwimmen? Dann hilf anderen – das macht dich zum Schwimmhelden!

**WENN ICH SCHWIMMEN KANN,  
DANN:**

